

ИЗБЕЛВАНЕ НА ЗЪБИ

Familia Dent
— VARNA —

Съвети и методи за БЛЕСТЯЩА УСМИВКА

Автор: д-р Биляна Титева, Фамилия Дент Варна, Instagram: @dr.titeva Уеб сайт:
www.familiadent.com Телефон за връзка: 0896156577

Избелването на зъби е процедура, която може да подобри усмивката и самочувствието ви. В това ръководство ще разгледаме различните варианти за избелване на зъби, като ще се съсредоточим върху техните предимства и недостатъци.

1. Избелваща паста за зъби: например



https://rapharm.bg/?utm_source=offline&utm_medium=flaer&utm_campaign=doc

(На този линк можеш да я поръчаш с отстъпка 😊, както и ако сканираш QR кода. А можеш да му направиш скрийншот и да го изпратиш на приятел)

Предимства:

- **Нежно действие:** Тази конкретна паста съдържа малки частици, които не драскат повърхността на зъбите и аз лично я използвам 😊 Никога не бих

препоръчала нещо на пациентите си, в което не съм убедена или не съм пробвала.

- **Чувствителност:** Подходящ за хора с чувствителни зъби, като същевременно избелва ефективно.
- За какво да внимавате - повечето избелващи пасти за зъби са СИЛНО абразивни и драскат повърхността на зъба (действат като шкурка) и особено ако вече имате оголени зъбни шийки, износване на зъбите и оголен дентин - тези пасти за зъби ще влошат състоянието ви и ще допринесат за по-бързо износване на зъбите. Ако пиете газирани напитки, енергийни напитки и сокове - имайте предвид, че постоянно обливате зъбите си с киселина и последващото използване на абразивна паста за зъби ще влоши състоянието им още по-бързо.
- **Практически съвет:** Ако решите да използвате избелваща паста за зъби, най-добре е да изберете такава, която е едновременно избелваща и подходяща за чувствителни зъби, и за предпочитане с по-малък размер на частиците. Абразивността на всяка паста трябва да бъде описана в съдържанието.

Недостатъци:

- **Бавен ефект:** Избелването е по-бавно в сравнение с други методи и резултатът е постигане на естествената белота на зъбите.

2. Избелващи ленти

Предимства:

- **Лесен за употреба:** Може да се използва у дома, без да е необходимо специално оборудване.
- **Ефективност:** Видими резултати след няколко приложения.

Недостатъци:

- **Чувствителност:** Може да причини временна или постоянна чувствителност на зъбите.
- **Неравномерно избелване:** Ако лентите не са поставени правилно, избелването може да е неравномерно. Ако зъбният камък или плаката не бъдат почистени предварително, може да се получи „петнист“ резултат. 😊
- **Практически съвет:** Комбинация с Tooth Mousse или MI Paste
- Използването на Tooth Mousse или MI Paste за реминерализация може да подпомогне здравето на зъбите по време на процеса на избелване.

3. Професионално избелване с индивидуални шини и гелове (карбамид пероксид или водороден пероксид)

- **Предимства:**

- **Професионален контрол:** Извършва се под наблюдението на стоматологичен специалист.
- **Ефективност:** Осигурява равномерно и дълготрайно избелване, което се запазва в продължение на 6 месеца или 1 година.

Недостатъци:

- **Цена:** Обикновено по-скъпо от домашните методи, но по-евтино от лазерното избелване.
- **Време:** Може да отнеме няколко седмици, за да се постигне желаният резултат.
- **Практически съвет:** Избелването с индивидуални шини и гелове у дома всъщност е един от най-рентабилните варианти, защото индивидуалните шини (които всъщност са по-скъпи) могат да се използват с години и е необходимо да купувате само избелващи гелове. Ако сте носили брекети или алайнери и вече имате подвижни вакуумни ретейнери, можете да ги използвате като индивидуални шини, за да поставите избелващия гел. Не са ви необходими допълнителни шини за избелване.
- **ВАЖНО:** Винаги предпочитайте избелващия гел да е с **КАРБАМИДЕН пероксид**, а не с водороден пероксид.
- На нашия уебсайт www.familiadent.com можете да се регистрирате с вашия имейл за нашия безплатен бюлетин за съвети, оферти, кампании, специално за нашите пациенти. Не пропускайте най-добрите оферти и интересни събития. Направете го на линка по-долу:



FamiliaDent

Familia Dent е модерна дентална клиника във Варна, предлагаща...

familiadent.com

- Следвайте @dr.titeva и @familiadentvarna в Instagram за ежедневна доза дентална мотивация, реални трансформации на усмивки и полезни съвети за вашето дентално здраве. 😊

4. Избелване в кабинета с лазер или лампа

- Предимства:
- Бързи резултати: Видими резултати само след една сесия.
- Професионално обслужване: Извършва се от квалифицирани специалисти.

Недостатъци:

- **Цена: Един от най-скъпите методи за избелване.**
- Болка - може да има болка по време на самия процес на избелване, поради високата концентрация на активни съставки в избелващите гелове и тяхното активиране.
- **Чувствителност: Може да причини временно повишена чувствителност на зъбите.**
- За поддържане на избелените зъби при пациенти, препоръчваме използването на паста за зъби за чувствителни зъби.

Избелването не е еднократен процес, ако искате да постигнете и поддържате дълготраен резултат - то изисква поддръжка във времето, обикновено серия от избелващи процедури според избрания метод веднъж на 6 месеца или 1 година.

След избелване е добра идея да се извършат процедури за реминерализация на зъбите.

ПОСЛЕДЕН СУПЕР СЪВЕТ от мен: Ако имате фасети, пломби, коронки, те НЯМА да се избелят, независимо кой метод за избелване изберете. Ако имате мъртъв зъб, той се избелва ендогенно и няма да бъде засегнат от горните методи за избелване.

И накрая, няколко думи за ПРОДУКТИ ЗА ИЗБЕЛВАНЕ с черен цвят с активен въглен и други подобни - в повечето случаи те са силно абразивни и не всички са МЕДИЦИНСКИ одобрени. Някои от тях действително имат ефект, но той има висока биологична цена - силно износване на емайла и дентина на зъбите. Изтритата зъбна структура се губи безвъзвратно. Използвайте само лицензирани/сертифицирани медицински продукти за целите на избелването.

Луксозна паста с черен цвят, която мога да препоръчам е тази(подходяща е и за подаръци, опаковката изглежда естетически издържана по всички показатели):



https://rapharm.bg/?utm_source=offline&utm_medium=flaer&utm_campaign=doc

(На този линк можете да я поръчате изгодно)

Избелването на зъбите е личен избор и е важно да се консултирате със зъболекар, преди да започнете процедурата. Не всички пациенти са подходящи за започване на процес на избелване. Всички видове избелване са вредни. Няма напълно безопасен метод за избелване. За повече информация и консултации, свържете се с нас на familiadent.com или на 0896156577.

Ако страдате от напреднал пародонтит или генерализирано износване на зъбите, избелването вероятно не е подходящо за вас.

Ако сте дете, избелването НЕ Е ПОДХОДЯЩО ЗА ВАС, дори и да е за ослепителна усмивка на бала. 😊 Няма напълно безвреден метод за избелване.

Не чакайте да се усмихнете с увереност – започнете своето пътешествие към побяла усмивка още днес с наша помощ!

Автор: д-р Биляна Титева, Фамилия Дент Варна, Instagram: @dr.titeva Уеб сайт: www.familiadent.com Телефон за връзка: 0896156577



FamiliaDent

Familia Dent е модерна дентална клиника във Варна, предлагаща...

familiadent.com