

## Навиците днес – ортодонтското лечение утре

Драги родители,

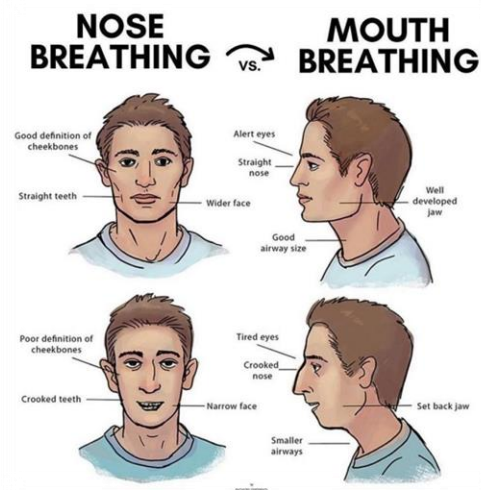
Навярно си спомняте, че „ПОРАСТВАНЕТО” далеч не е детска игра. Това е изпитанието, което непрекъснато поставя Вашия малчуган в стресова ситуация, за справянето с която той/тя може да развие вреден навик.

Растежът и развитието на детските челюсти са изключително чувствителни по отношение наличието на подобни „обичаи”, затова в това ръководство ще разгледаме някои основни вредни навици и ортодонтските проблеми, до които биха довели, ако не се вземат подходящи профилактични мерки навреме.

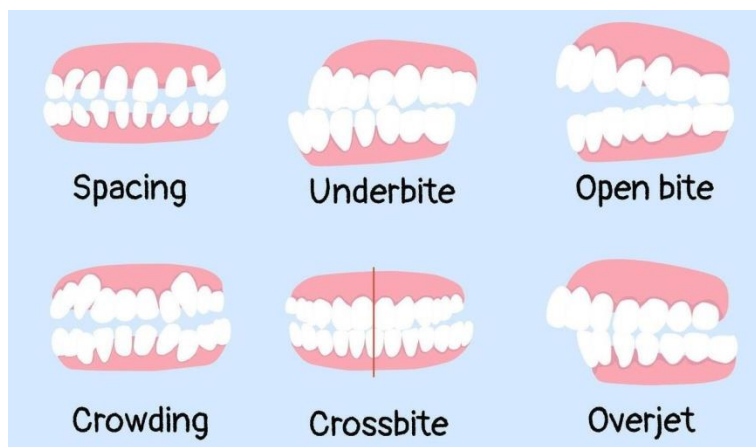
### 1. Дишане с отворена уста:

Честото боледуване и запушено носле карат детето компенсаторно да си набави въздух през устата. По този начин се нарушава равновесието между мускулите на езика (вътрешен мускулен пояс) и мускулите на устните и бузите (външен мускулен пояс). Това води до:

- тесни челюсти, недостиг на място за всички зъби;
- изкривяване на зъбите;
- Отворена захапка;
- говорни нарушения;
- повишен риск от развитието на кариеси;
- липса на концентрация поради недостатъчен приток на кислород до мозъка;



**Практически съвет:** направете консултация с уши-нос-гърло, тъй като най-често причината за развитието на този навик е УГОЛЕМЕНА ТРЕТА СЛИВИЦА. Непремахването ѝ навреме води до тежки последствия, разрешаването на които става чрез сложно и продължително ортодонтско лечение.

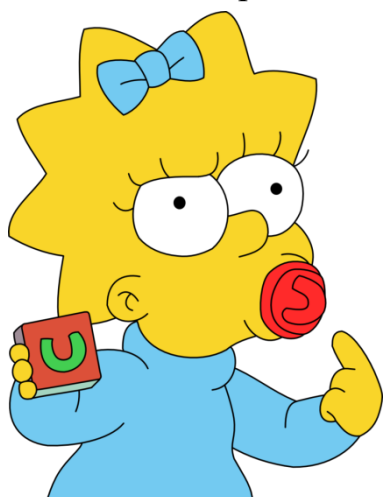


## 2. Смучене на биберон/палец:

Родителството е благословия, която обаче взима своята жертва, а именно – Вашия сън. Често решението за безсънните нощи е БИБЕРОНЪТ.

Съгласно ортодонтските и педиатричните препоръки:

- до 6м. смученето му се счита за нормален и успокояващ навик;
- след 12-ия месец се налага постепенното му редуциране;
- след 24-ия месец ( 2 години) навикът започва да представлява риск за оформянето на зъбите, зъбните дъги и челюсти;
- след 3-годишна възраст продължителното смучене на биберон води до ортодонтски проблеми:



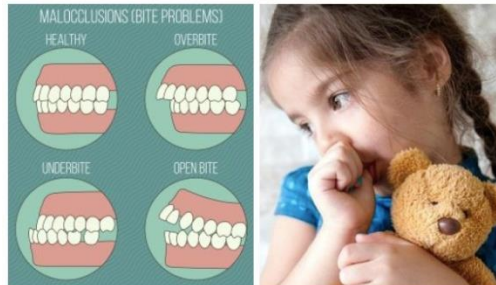
- тясна горна зъбна дъга;
- дълбоко небце;
- „стърчащи напред” зъби;
- повишен риск от фрактури на предните зъби;
- Отворена захапка (невъзможност детето да отхапва);
- Кръстосана захапка;
- говорни смущения;

**Практически съвет:** Спазвайте споменатите препоръки относно ползването на биберон;

Избирайте биберони с подходяща форма;



Следете дали след постепенното редуциране на използвания биберон, детето не го заменя с палец. Смукането на палец е друг често срещан вреден навик, водещ до подобни поражения върху детската лицево-челюстна област.



### 3. Инфантилно гълтане:

Инфантилното (бебешко) гълтане е нормално в ранна възраст (12-18 месеца). То е част от развитието на оралните функции и постепенно се замества от соматичния (зрял) модел.

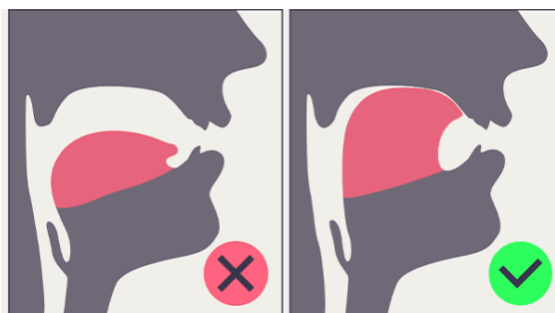
#### [Bing видеоклипове](#)

При инфантилното гълтане езикът и мускулите около устата работят заедно, за да се избегне разплискването на мляко и задържането на храна в устата.

Ако инфантилното гълтане персистира и след 3-4-годишна възраст, то се превръща във вреден навик със съответните последствия:

- Отворена захапка (невъзможност за отхапване);
- „стърчащи напред зъби“;
- повишен риск от травми;
- неправилно развитие на челюстите
- говорни смущения;

**Практически съвет:** Сравнете и следете



Признак	Нормално (зряло) гълтане	Инфантилно гълтане (патология след 3-4-годишна възраст)
1.Позиция на езика	Зад предните зъби, набцето	Излиза между предните зъби или се опира в тях
2. Движение на челюстта	Минимално, гладко	Избутване на горната челюст (цялата глава) напред при гълтане
3.Състояние на устните	Допрени в покой, липсва устен отпечатък	Полуотворени при покой; напрегнати/стегнати
4.Преглъщане на храна	Лесно, без разплискване	Трудно преглъщане, храната може да „излиза”
5.Брадичка	Нормална, ненабръчкана	Набръчкана

#### 4. Хапане на устна, гризане на нокти:

Под влияние на стрес, децата се успокояват, хапейки устни или гризейки нокти. Това, от една страна, води до:

- криви зъби;
- смутено развитие на челюстите;

а от друга страна, до:

- хейлити (възпаление на устните);
- повишен риск от болести (хепатит А, глисти);



**Практически съвет:** Навременни забележки, използването на специфични за целта лакове за нокти, гланц за устни, ръкавици.



Ако забележите, че някой от споменатите навици е присъщ за вашето дете и/или то има трудности с отказването му (4-5 годишна възраст), е препоръчително да направите ортодонтска консултация.

Ортодонтът може да помогне, като:

- направи ранна оценка на челюстите и проследи тяхното развитие;
- започне терапия с апарат за преустановяване на вредния навик;
- започне терапия с функционални апарати, насочващи към правилен растеж;
- насочи към логопед при нужда;

Активната Ви намеса и ранната ортодонтска консултация биха спестили скъпо струващо лечение на нещо безценно – УСМИВКАТА НА ВАШЕТО ДЕТЕ!

Автор: д-р Весела Венелинова



Ние можем да Ви помогнем да спестите на детето си тежко ортодонтско лечение с профилактика.

Потърсете ни на 0896156577.

FAMILIADENT.com